

----- POST RACE REPORT : CHAMPIONNATS DU MONDE DE TRAIL 2018 -----

Le 12 mai 2018 à Castellón de la Plana en Espagne se sont déroulés les 8<sup>ème</sup> Championnats du Monde de Trail. La Néerlandaise **Ragna Debats** (766) et l'Espagnol **Luis Alberto Hernando** (914) s'imposent en respectivement 9h55 et 8h38 sur ce parcours exigeant de 85 kilomètres.



*Ragna Debats – Néerlandaise*



*Luis Alberto Hernando - Espagnol*

----- LES CLASSEMENTS -----

**Classement femmes individuel :**

1. [Ragna Debats](#) (766), Pays-Bas : 9h55min00s
2. [Laia Cañes](#) (738), Espagne : 10h11min11s
3. [Claire Mougel](#) (675), France : 10h15min23s
4. [Gemma Arenas](#) (753), Espagne : 10h25min58s
5. [Maite Mayora](#) (775), Espagne : 10h28min20s

**Classement femmes par équipe :**

1. Espagne
2. France
3. Etats-Unis
4. Grand Bretagne
5. Suède

**Classement hommes individuel :**

1. [Luis Alberto Hernando](#) (914), Espagne : 8h38min35s
2. [Cristofer Clemente](#) (879), Espagne : 8h46min19s
3. [Thomas Evans](#) (852), Grande Bretagne : 8h49min35s
4. [Jonathan Albon](#) (911), Grande Bretagne : 8h53min41s
5. [Ludovic Pommeret](#) (883), France : 8h58min12s

**Classement hommes par équipe :**

- Espagne
- Grande Bretagne
- France
- Etats-Unis
- Allemagne

## LA COURSE DES CHAMPIONNATS

Le départ de la course a été donné sur la piste d'athlétisme de l'Université Jaume I à 6h00 du matin. Les coureurs ont tout de suite adopté une allure très rapide pour s'élancer sur les chemins étroits qui dominaient les premières collines du parcours.

Du côté des hommes, l'Américain **Zach Miller** (Indice de Performance ITRA 906) a rapidement pris la tête de la course, suivi de très près par les Français **Sébastien Spehler** (886) et **Sylvain Court** (890) ainsi que le britannique **Thomas Evans** (852). Toujours en tête au 62<sup>ème</sup> kilomètre, l'américain lâche prise après un rythme de course effréné sous un soleil de plomb et terminera 8<sup>ème</sup> au classement général. Le Britannique **Thomas Evans**, non loin derrière, parviendra à maintenir son effort et à suivre la tête de course pour remporter la 3<sup>ème</sup> place des Championnats du Monde en 08h49min35s. L'Espagnol, **Luis Alberto Hernando**, aujourd'hui Triple Champion du Monde, prend la seconde place de la course au 51<sup>ème</sup> kilomètre pour ensuite dépasser l'américain après le 62<sup>ème</sup> kilomètre. Ses concurrents britanniques, français, américains et son compatriote **Cristofer Clemente** (878) arrivé à la 2<sup>ème</sup> position au 79<sup>ème</sup> kilomètre, n'arriveront pas à le rattraper. Il gagnera ces Championnats en 8h38min35s. De son côté Cristofer Clemente a su gérer son effort tout au long de la course. Encore à la 27<sup>ème</sup> position au 40<sup>ème</sup> kilomètre il a petit à petit rejoint la tête de course pour remporter la seconde place en 8h46min19s. Les Espagnols ont remporté la première place par équipe grâce à **Pablo Villa** (865), troisième Espagnol et 13<sup>ème</sup> au scratch.



Zach Miller – USA



Thomas Evans – GB



Ragna Debats – NL



Laia Cañes – SP

Du côté des femmes la Néerlandaise **Ragna Debats** (766) a très vite pris la tête de la course et a su imposer à toutes les coureuses son rythme régulier et intense pour arriver à la première place en 9h55min00s. Au 30<sup>ème</sup> kilomètre, au côté de la Néerlandaise, évoluaient la Canadienne **Anne-Marie Madden** (749), les Françaises **Adeline Roche** (761) et **Amandine Ferrato** (761), respectivement Championne et Vice-Championne du Monde de Trail Court et les Espagnoles **Azara Garcia** (763), **Gemma Arena** (753) et **Laia Cañes** (735). Au 51<sup>ème</sup> kilomètre Laia Cañes arrive juste derrière la française Adeline Roche en 3<sup>ème</sup> position avant de la dépasser 10 kilomètres plus loin pour décrocher la deuxième place en 10h11min11s. Quant à la française **Claire Mougel** (675) elle est restée dans le top 10 une très grande partie de la course avant de prendre la 4<sup>ème</sup> place au 62<sup>ème</sup> kilomètre et de passer 3<sup>ème</sup> au 80<sup>ème</sup> kilomètre jusqu'à la fin pour finir en 10h15min23s. Les Espagnoles ont remporté la première place par équipe avec la 4<sup>ème</sup> place de Gemma Arenas.

## ----- LA POLITIQUE DE SANTE ITRA : PREVENTION, TRANSPARENCE, INTEGRITE -----

Les Championnats du Monde de Trail font partie des événements qui appliquent le [Programme QUARTZ](#) qui vise à protéger la santé des coureurs et à contribuer à un sport sans dopage.

L'ITRA a donc reçu tour à tour les délégations pour leur expliquer le programme. L'association [Athlètes For Transparency](#), en charge de la partie opérationnelle du programme QUARTZ, a pu informer les athlètes identifiés pour les prélèvements sanguins de l'importance de renseigner toutes ses informations médicales sur [l'espace santé](#). Les meilleurs athlètes hommes et femmes selon le classement ITRA, ainsi que la meilleure femme et le meilleur homme de chaque équipe ont ainsi pu procéder à un prélèvement sanguin la veille ou l'avant-veille de course. Ces prélèvements ont pour objectif de vérifier, avant le départ de la course, que les athlètes ne prennent aucun risque médical et que leurs profils ne présentent pas d'anomalies qui mettraient en danger leur santé.



Au total 102 athlètes ont été prélevés, les résultats sont les suivants :

- 90 profils normaux : pas de risque identifié
- 7 profils atypiques : valeurs biologiques en-dehors des normes de laboratoire mais ne présentant pas de risque majeur pour la santé
- 5 profils avec une ou plusieurs pathologies potentielles : profils nécessitant un suivi médical mais ne présentant pas de risque majeur pour la santé
- 0 profil anormal
- 0 "no start rule": les athlètes identifiés comme "atypiques" ou "avec pathologies potentielles" ne présentaient pas un risque médical élevé avant la course

Les athlètes ont donc pu tous prendre le départ des Championnats du Monde 2018 en toute sérénité.

A ce jour, le programme QUARTZ est mis en place sur 35 événements et suit durant toute l'année 41 coureurs élités dont 18 ont rendu leur profil public.

En savoir plus sur : [https://itra.run/page/379/QUARTZ\\_program.html](https://itra.run/page/379/QUARTZ_program.html)

## ----- LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE TRAIL EN 2019 -----

Les prochains Championnats du Monde de Trail auront lieu à **Miranda do Corvo au Portugal le 8 Juin 2019**. Un parcours de 50 kilomètres dessiné par l'organisation du Trilhos dos Abutres attendra les coureurs qui se disputeront les titres de Champion du Monde de Trail Court.



### Contacts:

ITRA : [contact@itra.run](mailto:contact@itra.run) (+41) 215 19 02 08

INFOCÎMES : Anne Gery [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com) (+33) 612 03 68 95

Penyagolosa Trails : David Gil [prensa@penyagolosatrails.com](mailto:prensa@penyagolosatrails.com) (+34) 686 38 63 37